

# 99 MINUT POZYTYWNEJ ENERGII

## CZAS NAŁADOWAĆ AKUMULATORY!

MOTYWACJA ★ ZAANGAŻOWANIE ★ DOJRZAŁOŚĆ ★ DOBRE ŻYCIE ★ RELACJE Z LUDŹMI

FUNKCJONOWANIE W KORPORACJI  
JEST MOŻLIWE BEZ ULEGŁOŚCI,  
FRUSTRACJI I ZAKŁAMANIA.

POZYTYWNE EMOCJE  
PRZEKŁADAJĄ SIĘ WPROST NA  
DĄŻENIE DO OSIĄGNIĘCIA  
SUKCESU.

NIEKTÓRYM UDAJE SIĘ  
ZARZNAĆ PRZYJEMNOŚĆ  
Z ROBIENIA NAPRAWDĘ  
FASCYNUJĄCYCH RZECZY.



NIE UZALEŻNIAJ SWOJEJ  
MOTYWACJI I SWOJEGO  
SZCZĘŚCIA OD TEGO, CO  
SIĘ DZIEJE DOKOŁA.

### SPOTKANIE INSPIRACYJNE SZYMONA KUDŁY DLA DUŻYCH GRUP

- Pasja zamiast poświęcenia, czyli co tak naprawdę inspiruje nas i nasze otoczenie?
- Skup się na tym, co jest naprawdę ważne. **Wyłącz obsesje i lęki**; nie łącz się w bólu i nie rozczulaj się nad swoim losem.
- Spójność, godność i odwaga cywilna: **pilnuj wartości**, które są dla Ciebie istotne.
- **Akceptujący stosunek do ludzi**: Nie daj sobie wmówić, że inni są dziwni.
- **Zmień perspektywę**: Nie bój się zadać sobie naprawdę trudnych pytań i z radością szukaj odpowiedzi.
- **Wyłącz „napinkę”**. Cel jest ważny, ale droga, która do niego prowadzi, jest równie istotna. Każdy projekt i każdy cel może być wspaniałą przygodą.



Centrum Szkoleniowe JET  
ul. Kopińska 31, 02-327 Warszawa  
centrum@csjet.pl, +48 22 822 25 31



CSA Celebrity Speakers  
ul. Heweliusza 11 p. 1405, 80-890 Gdańsk  
marketing@speakers.pl, +48 58 321 73 02

SPRAWDŹ BIO, REFERENCJE I INNE TEMATY SPOTKAŃ SZYMONA NA [SZYMONKUDLA.PL](http://SZYMONKUDLA.PL)