

JAK PRZETRWAĆ LOCKDOWN?

Dobra energia i konkretne odpowiedzi w czasach pandemii

SPOTKANIE INSPIRACYJNE SZYMONA KUDŁY DLA DUŻYCH GRUP

Pandemia COVID-19 okazała się najpoważniejszym czarnym łabędziem na przestrzeni ostatnich kilkudziesięciu lat. Wniósła niepewność („kiedy to się skończy?!”), a także głęboki lęk o zdrowie własne oraz najbliższych. Wywołała liczne problemy związane z izolacją społeczną oraz znużenie i przymulenie związane z nieustannym wpatrywaniem się w ekran laptopa. Oto optymistyczny powerspeech pozwalający stawić czoła wszystkim powyższym wyzwaniom, oparty na konkretach oraz wynikach kwestionariusza diagnostycznego. Spotkanie może być poprowadzone z perspektywy zarządczej, menedżerskiej lub ogólnej, a więc inspiracje będą są dostosowane do szczebla i decyzyjności uczestników.

Idealne dla: branż, firm i zespołów borykających się z poczuciem niepewności, zagrożenia lub izolacji.

- **WARTO ROZMAWIAĆ:** Albo wszyscy nawzajem się zadusimy, albo sobie pomożemy.
- **CEL ALTERNATYWNY:** Nie napinaj się na stare plany w nowych okolicznościach, bo to cię spali
- **ELIMINUJ TO, CO OBCIĄŻA:** Oczyszczająca rola wstrząsów i kryzysów.
- **PRZESTRZEŃ DO INTEGRACJI:** Podtrzymuj relacje i stwórz społeczny „wentyl”.
- **ZWIERAMY SZYKI:** Wspólne działanie jest najlepszym lekarstwem.
- **POMYSŁ NA SIEBIE:** Nie zmarnuj tego czasu i potraktuj pandemię jako kop rozwojowy.
- **BUCKET LIST:** Znajdź i zaplanuj coś, na co czekasz.
- **IDŹ I SIĘ PRZYDAJ:** Lockdown to świetny czas na wzajemne niesienie pomocy.
- **ODŁĄCZ SIĘ OD ŹRÓDŁA SENSACJI:** Patrz na pełne dane i uważaj na „papierowe tygrysy”.
- **NA KOŃCU WSZYSTKO BĘDZIE DOBRZE.** A jeśli nie jest dobrze, to znaczy, że to jeszcze nie koniec.



Agencja Mówców Marcina Prokopa

ul. Ostrobramska 67

04-175 Warszawa

info@prokopstudio.pl, +48 884 900 727



Centrum Szkoleniowe JET

ul. Kopińska 31

02-327 Warszawa

centrum@csjet.pl, +48 22 822 25 31