

# ŹRÓDŁA PRAWDZIWEJ ENERGII

## Opowieści o pasji, motywacji, sile woli i regeneracji

SPOTKANIE INSPIRACYJNE SZYMONA KUDŁY DLA DUŻYCH GRUP

Jeden z najbardziej pozytywnych powerspeechów Szymona, oparty na prowokujących wynikach badań i łamiący mity na temat motywacji. Slogany w rodzaju „rób to, co kochasz, kochaj to co robisz, a nigdy nie będziesz musiał pracować” mają się nijak do realiów korporacyjnych. Pracownicy borykają się ze spiętrzeniem zadań i próbują doszukiwać się pasji tam, gdzie jej nie ma, co rodzi tylko dodatkową frustrację oraz dalsze pytania o sens pracy, która ich „nie jara”. Porzuć slogany, odkryj dla siebie pięć użytecznych źródeł energii, odnajdź równowagę i optymizm – oraz naładuj akumulatory przed nadchodzącymi wyzwaniami.

**Idealne dla:** zespołów uskarżających się na poczucie totalnego zajechania, znużenie lub wrażenie biegania w wielkim kołowrotku.

- **Energia z SENSU I TREŚCI PRACY.** Iluzja nieustającej pasji: gros wykonywanych przez nas zadań ma (i będzie miało) charakter powtarzalny, dlatego znajdziemy 10%, które czyni szczególny sens.
- **Energia z EFEKTÓW (OSIĄGNIĘĆ).** Magia dowożenia, czyli dlaczego poczucie postępu oraz odhaczanie kolejnych etapów daje pozytywną energię do nadchodzących wyzwań?
- **Energia z AKUMULATORA.** Uwaga na niebezpieczne pytanie: „czy mi się chce?”, czyli kiedy siła woli jest ważniejsza niż klasyczna motywacja. Unikanie energetycznej poniewierki.
- **Energia ze WSTRZĄSÓW.** Mobilizacja w podbramkowej sytuacji. Efekt Feniksa i uruchomienie konstruktywnej furii.
- **Energia od INNYCH LUDZI.** Kim się otaczasz? Siła rażenia kwękających defetystów. Zasada wzajemnego dodawania sobie energii oraz spontanicznego, bezinteresownego wsparcia.

