

SISU: ODPORNOŚĆ I HART DUCHA

Wewnętrzna siła pomimo przeszkód

SPOTKANIE INSPIRACYJNE SZYMONA KUDŁY DLA DUŻYCH GRUP

Sisu to unikalne, nieprzetłumaczalne fińskie słowo, oznaczające odporność psychiczną, wewnętrzną siłę oraz wytrwałość w obliczu przeciwności losu. W zwariowanym, niepewnym otoczeniu biznesowym sisu wyrasta na kluczową kompetencję XXI wieku. „Sisu” to również tytuł czwartej, bestsellerowej książki Szymona. Zobacz, w jaki sposób o Twoim sisu decydują Twój osobisty hardware (geny i osobowość), software (przekonania i postawy) oraz helpdesk (otaczający Cię ludzie). Wzmocnij swoją zdolność do brania na klatę niespodziewanych trudności w biznesie i w prywatnym życiu, a przy tym odzyskaj poczucie mocy, dobrą energię i nadzieję na lepsze jutro.

Idealne dla: wszystkich mierzących się z kumulacjami wyzwań i nieprzewidzianymi trudnościami – czyli dla 99% ludzi na kuli ziemskiej.

- **Twój HARDWARE** (geny i osobowość). Dlaczego niektórych kryzys nakręca do działania, a innych paraliżuje? Dlaczego niektórzy pogrążają się w lękach, a inni robią swoje?
- **Twój SYSTEM OPERACYJNY** (głębokie przekonania i postawy). Jak przestawić swój sposób myślenia w momencie próby – w ten sposób, żeby wzmocnić optymizm, poczucie mocy i sprawczości?
- **Twoje APLIKACJE** (doraźne „oprogramowanie”, które uruchamiasz w głowie w momencie próby). Jak opanować pogoń myśli i zachować zdrowy dystans? Dlaczego warto pomóc sobie, zanim zaczniesz pomagać innym?
- **Twój HELPDESK** (kim się otaczasz). Czy mocnym sisu (lub jego brakiem) można się... zarazić od innych? Jak zapewnić sobie wsparcie ze strony otoczenia? Dlaczego czasami życzliwe potrząśnięcie jest lepsze od tulenia do piersi?



Agencja Mówców PROKOP STUDIO

Jaśminowy Stok 19A
80-177 Gdańsk

info@prokopstudio.pl, +48 884 900 727



Centrum Szkoleniowe JET

ul. Kopińska 31
02-327 Warszawa

centrum@csjet.pl, +48 22 822 25 31