

ŹRÓDŁA DOBREJ ENERGII

Opowieści o pasji, zaangażowaniu i regeneracji

SPOTKANIE INSPIRACYJNE SZYMONA KUDŁY DLA DUŻYCH GRUP

Jeden z najbardziej pozytywnych powerspeechów Szymona, oparty na prowokujących wynikach badań i łamiący mity na temat motywacji. Poznaj badania mówiące o tym, jak wzmocnić energię własną i zespołu w trudnych okolicznościach przyrody. Sprawdź, kiedy poszukiwanie pasji nas uskrzydla (a kiedy frustruje). Dowiedz się, dlaczego przesadne wstuchiwanie się we własne potrzeby bywa niebezpieczne – i dlaczego motywacja jest mocno przereklamowana (spoiler: siła woli jest dużo ważniejsza od motywacji opartej na chęciach). Porzuć slogany, odkryj dla siebie pięć użytecznych źródeł energii, odnajdź równowagę i optymizm – oraz naładuj akumulatory przed nadchodzącymi wyzwaniami.

Idealne dla: zespołów uskarżających się na poczucie totalnego zajechania, znużenie lub wrażenie biegania w wielkim kołowrotku.

- **Energia od INNYCH LUDZI.** Kim się otaczasz? Zasada wzajemnego dodawania sobie energii, regularnych kontaktów oraz spontanicznego, bezinteresownego wsparcia.
- **Energia z SENSU I TREŚCI PRACY.** Iluzja nieustającej pasji: gros wykonywanych przez nas zadań ma (i będzie miało) charakter powtarzalny, dlatego zawsze definiujemy 10%, które czyni szczególny sens.
- **Energia z EFEKTÓW (OSIĄGNIĘĆ).** Magia dowożenia, czyli dlaczego poczucie postępu oraz odhaczanie kolejnych etapów daje pozytywną energię do nadchodzących wyzwań?
- **Energia z AKUMULATORA.** Wiele wyzwań, które bierzemy na klatę, może być przytłaczające i wyczerpujące. Unikanie energetycznej poniewierki i dbanie o codzienną regenerację.
- **Energia ze WSTRZĄSÓW.** Mobilizacja w podbramkowej sytuacji. Efekt Feniksa i uruchomienie konstruktywnej furii.



POWERSPEECH
AGENCJA MÓWCÓW

Agencja Mówców PROKOP STUDIO

Jaśminowy Stok 19A
80-177 Gdańsk
info@prokopstudio.pl, +48 884 900 727



Centrum Szkoleniowe JET

ul. Kopińska 31
02-327 Warszawa
centrum@csjet.pl, +48 22 822 25 31